

Затверджую
 Директор Іларіонівського ліцею
 Іларіонівської селищної ради
 Дніпропетровської області
 К. В. Філатова



Погоджено
 Начальник Синельниківського управління
 Головного управління
 Держпродспоживслужби
 в Дніпропетровській області
 А.В. Забара

Примірне 4-тижднєве меню
 Садівської початкової школи Іларіонівського ліцею
 Іларіонівської селищної ради Дніпропетровської області
 для учнів 2-4 класів на осінній період

	I тиждень			II тиждень	
Понеділок	Огірок свіжий	50	Понеділок	Огірок свіжий	50
	Запечене філе курки з орегано	50		Ліниві голубці з яловичиною	60,3/50,4/ 68,4/27,9
	Рис (розсипчастий) з орегано	120/3		Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	150
	Узвар	150		Хліб житній	30
	Хліб житній	30		Яблука свіжі	75
	Банани свіжі	100			
Вівторок	Рибні нагетси	70	Вівторок	Томат свіжий	50
	Соус "Кетчуп"	25		Котлета по-міланськи з сиром	68/38
	Овочеve cote	120		Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120/2,5
	Чай з мелісою	150		Чай з мелісою	150
	Хліб пшеничний	30		Хліб пшеничний	30
	Яблука свіжі	75		Банани свіжі	100
Середа	Томат свіжий	50	Середа	Огірок свіжий	50
	Печеня по домашньому з куркою	129,6/50,4		Рибні стіки	70
	Какао з молоком	200		Соус "Кетчуп"	25
	Хліб житній	30		Рис (розсипчастий) з орегано	120/3
	Апельсини	75		Какао з молоком	200
				Хліб житній	30
		Апельсини свіжі	100		
Четвер	Огірок свіжий	50	Четвер	Томат свіжий	50
	Курка тушкована в соусі (гуляш з кмином)	86,4/33,6		Курка запечена в соусі "Імбирному"	51,8/8,2
	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120/2,5		Відварна картопля	120/3
	Хліб цільнозерновий	30		Сік	150
	Сік	200		Хліб житній	30
	Банани свіжі	75		Яблука свіжі	75
П'ятниця	Томат свіжий	50	П'ятниця	Огірок свіжий	50
	Плов з курячим м'ясом	129,6/50,4		Печеня по домашньому з куркою	129,6/50,4
	Какао з молоком	200		Хліб житній	30
	Хліб житній	30		Какао з молоком	200
	Яблука свіжі	75		Банани свіжі	100

III тиждень			IV тиждень		
Понеділок	Томат свіжий	50	Понеділок	Огірок свіжий	50
	Курячі нагетси	85		Гуляш з вареної яловичини	43,4/11,9/14,7
	Соус "Кетчуп"	25		Каша пшенична (розсипчаста)	100/3
	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120/2,5		Сік	200
	Узвар	150		Хліб житній	30
	Хліб житній	30		Апельсини свіжі	75
	Яблука свіжі	100			
Вівторок	Огірок свіжий	50	Вівторок	Томат свіжий	50
	Кебаб з сиром	54/6		Куліш з курячим м'ясом	50,4/129,6
	Соус "Кетчуп"	25		Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	150
	Кускус (розсипчастий)	120/3		Хліб пшеничний	30
	Сік	200		Яблука	100
	Хліб пшеничний	30			
	Яблука свіжі	75			
Середа	Томат свіжий	50	Середа	Огірок свіжий	50
	Печеня по-домашньому з яловичиною	46,5/103,5		Бефстроганов з вареної яловичини	43,4/26,6
	Какао з молоком	200		Відварна картопля	120/3
	Хліб житній	30		Какао з молоком	200
	Банани свіжі	75		Хліб житній	30
				Банани свіжі	100
Четвер	Огірок свіжий	50	Четвер	Томат свіжий	50
	Французька печеня з яловичиною під соусом «Бешамель»	45/82,5/22,5		Котлети рибні	60
	Чай з мелісою	150		Соус "Кетчуп"	25
	Хліб пшеничний	30		Сочевиця зі спеціями	100/2
				Чай з липою	200
	Апельсини свіжі	75		Хліб пшеничний	30
П'ятниця	Томат свіжий	50	П'ятниця	Огірок свіжий	50
	Риба запечена з морквою та цибулею під соусом "Бешамель"	48/3/9		Болоньезе з яловичини	45/60/15
	Рис (розсипчастий) з кмином	120/3		Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120/2,5
	Какао з молоком	200		Какао з молоком	200
	Хліб житній	30		Хліб житній	30
	Банани свіжі	100		Яблука свіжі	75