



Затверджую
 Директор Ларіонівського ліцею
 Ларіонівської селищної ради
 Дніпропетровської області
 К. В. Філатова

Погоджено
 Начальник Синельниківського
 управління Головного
 управління Держзодспоживслужби
 в Дніпропетровській області
 А.В. Забара

Примірне 4-тижневе меню
 Ларіонівської гімназії Ларіонівського ліцею
 для ГПД
 на осінній період

	I тиждень			II тиждень	
Понеділок	Огірок свіжий	50	Понеділок	Огірок свіжий	50
	Борщ з картоплею	250		Суп Авголемоно	250
	Запечене філе курки з орегано	50		Ліниві голубці з яловичиною	130/50
	Рис (розсипчастий) з орегано	120		Узвар	150
	Хліб житній.	30		Хліб житній	30
	Узвар	150		Яблука свіжі	75
Вівторок	Сочевичний суп	250	Вівторок	Помідор свіжий	50
	Рибні нагетси/соус «Кетчуп»	70/25		Суп білий з галушками	250
	Овочеve cote	120		Курячі нагетси	70
	Чай з мелісою	150		Гречана каша з чебрецем	120
	Хліб цільнозерновий пшенич.	30		Хліб цільнозерновий пшенич.	30
	Яблука свіжі	75		Банани свіжі	100
Середа	Огірок свіжий	50	Середа	Огірок свіжий	50
	Полтавський борщ	250		Капусняк з гарбузом	250
	Печеня по-домашньому з куркою	130/50		Рибні стіки/соус «Кетчуп»	70/25
	Апельсини	75		Рис (розсипчастий) з орегано	120
	Хліб житній	30		Хліб житній	30
				Апельсини	100
Четвер	Помідор свіжий	50	Четвер	Помідор свіжий	50
	Суп гороховий	250		Борщ з картоплею	250
	Болоньезе з яловичини	120		Курячий шніцель	60
	Гречана каша з чебрецем	120		Відварена картопля	100/2,5
	Хліб цільнозерновий пшенич.	30		Хліб житній	30
	Банани свіжі	75		Яблука свіжі	75
П'ятниця	Огірок свіжий	50	П'ятниця	Рибна юшка	250
	Капусняк з гарбузом	250		Чилі кон карне	180
	Плов з курячим м'ясом	100/50		Сік	150
	Хліб житній	30		Хліб цільнозерновий пшеничн	30
	Яблука свіжі	75		Банани свіжі	100

III тиждень			IV тиждень	
Огірок свіжий	50	Понеділок	Огірок свіжий	50
Суп квасолевий	250		Полтавський борщ	250
Курячі нагетси/соус «Кетчуп»	85/25		Гуляш з вареної яловичини	70
Гречана каша з чебрецем	120		Каша пшенична (розсипчаста)	120
Хліб житній	30		Сік	200
Яблука свіжі	100		Хліб житній	30
Помідор свіжий	50	Вівторок	Яблука свіжі	75
Сочевичний суп	250		Помідор свіжий	50
Кебаб з сиром/соус «Кетчуп»	60/25		Суп білий з галушками	250
Кускус (розсипчастий)	120		Куліш з курячим м'ясом	120/60
Яблука свіжі	100		Узвар	150
Хліб цільнозерновий пшенич	30		Хліб цільнозерновий пшенич	30
Огірок свіжий	50	Середа	Яблука свіжі	100
Суп з крупою перловою і томатом	250		Огірок свіжий	50
Печеня по-домашньому з яловичиною	100/50		Суп з крупою рисовою та томатом	250
Хліб житній.	30		Чахохбілі з куркою	40/30
Банани свіжі	75		Відварена картопля	100/2,5
			Хліб цільнозерновий пшенич	30
Помідор свіжий	50	Четвер	Банани свіжі	100
Суп овочевий	250		Помідор свіжий	50
Плов з курячим м'ясом	100/50		Суп Авголемоно	250
Сік	200		Котлети рибні/соус «Кетчуп»	60/25
Хліб цільнозерновий пшенич	30		Сочевія зі спеціями	120
Апельсини	75		Хліб цільнозерновий пшенич.	30
Огірок свіжий	50	П'ятниця	Банани свіжі	100
Борщ з картоплею	250		Огірок свіжий	50
Риба запечена з морквою та цибулею під соусом «Бешамель»	60		Борщ з картоплею	250
Рис (розсипчастий) з орегано	120		Болоньезе з яловичини	120
Хліб житній	30		Гречана каша з чебрецем	120
Банани свіжі	100		Хліб житній	30
		Апельсини	75	