

**КОМУНАЛЬНИЙ ОПОРНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«ІЛАРІОНІВСЬКА ЗАГАЛЬНООСВІТНЯ ШКОЛА І – ІІІ СТУПЕНІВ»
ІЛАРІОНІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ**

ЗАТВЕРДЖЕНО

наказом в.о. директора

КОНЗ «Іларіонівської ЗОШ

І – ІІІ ступенів»

від «19» квітня 2019 р., № 43-о/д

в.о. директора школи

_____ К.В.Філатова

**ІНСТРУКЦІЯ № 4-БЖД
З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ
ПІД ЧАС ВЕСНЯНИХ КАНІКУЛ**

I. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Інструкція з безпеки для здобувачів освіти під час весняних канікул поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час перебування здобувачів освіти на літніх канікулах та навчальній практиці.

1.2. Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці учасників навчально-виховного процесу», затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України від 01.08.2001 р. № 563; «Положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці в закладах, установах, організаціях, підприємствах, підпорядкованих Міністерству освіти і науки України», затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України від 18.04.2006 року № 304; «Правил дорожнього руху України», затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 10.10.2001 р. № 1306, «Правил пожежної безпеки для закладів, установ і організацій систем освіти України», Головного управління державної пожежної охорони Міністерства внутрішніх справ України, від 30.09.1998 р. № 348/70.

1.3. Всі учасники освітнього процесу повинні знати діючу в закладі «Інструкцію з ОП про надання першої (долікарської) допомоги» і вміти надати її при характерних ушкодженнях, а також володіти навичками користування медикаментами.

II. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ДЛЯ УЧНІВ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ ЗИМОВИХ КАНІКУЛ

- Перед початком зимових канікул слід чітко визначити терміни початку та закінчення канікул.

У разі продовження канікул потрібно телефонувати в останній день наставнику класу для визначення нового терміну канікул.

- Потрібно ознайомитися з планом проведення канікул у класі і навчальному закладі та брати активну участь у запланованих заходах.
- У разі неможливості вчасно приступити до навчальних занять після канікул, учні та батьки повинні завчасно попередити вихователя, наставника класу, надавши заяву чи медичну довідку, що буде підтверджувати причини відсутності учня.

III. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ПІД ЧАС ВЕСНЯНИХ КАНІКУЛ

2.1. Вимоги безпеки здобувачів освіти перед початком весняних канікул:

2.1.1. Перед початком навчальної практики та літніх канікул необхідно визначити терміни початку та закінчення канікул, навчальної практики.

2.1.2. У разі продовження канікул слід телефонувати в останній день визначених термінів до приймальної навчального закладу або вихователю, вчителю, наставнику класу для визначення терміну канікул, навчальної практики.

2.1.3. Ознайомитися з планом проведення навчальної практики, канікул у класі, навчальному закладі, брати активну участь у запланованих заходах.

2.1.4. У разі неможливості через поважні причини або сімейні обставини взяти участь у запланованих заходах під час канікул, навчальної практики або вчасно приступити до навчальних занять після канікул, учням слід заздалегідь попередити вихователя, вчителя або наставника класу, надавши заяву від батьків чи медичну довідку, що підтверджує обґрунтованість причини, вирішення питання перенесення навчальної практики на інший період.

2.2. Вимоги безпеки здобувачів освіти під час весняних канікул:

2.2.1. Під час канікул, перебуваючи на вулиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, чітко виконувати правила дорожнього руху:

- рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правої сторони;
- за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, йти назустріч руху транспортних засобів;

- переходити проїжджу частину тільки по пішохідних переходах, зокрема, підземних і наземних, а в разі їх відсутності (на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч);
- у місцях із регульованим рухом керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;
- виходити на проїжджу частину з транспортних засобів упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;
- чекати на транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;
- на трамвайних зупинках, не обладнаних посадковими майданчиками, можна виходити на проїжджу частину лише з боку дверей і тільки після зупинки транспортного засобу;
- у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, чи спеціальним звуковим сигналом, треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;
- не можна вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом, або встановленими місцями;
- по проїжджій частині дороги рухатися на велосипеді можна тільки дітям, які досягли 16-ти років; мопеди й велосипеди повинні бути обладнані звуковим сигналом та світлоповертачами: попереду – білого кольору, по баках – оранжевого, позаду – червоного; на голові у водія має бути захисний шолом; необхідно дотримуватися правил дорожнього руху;
- водіям мопедів і велосипедів недопустимо: керувати транспортом із несправним гальмом, звуковим сигналом, у темну пору доби; рухатися по автомагістралях, якщо є поряд велосипедна доріжка; рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках; їздити не тримаючись за кермо та знімати ноги з педалей; перевозити пасажирів; буксирувати інші транспортні засоби;
- для катання на інших засобах (скейтборд, самокат, ролики тощо) слід обирати місце на дитячих майданчиках та інших спеціально обладнаних для цього місцях, не можна виїжджати на проїжджу частину дороги;
- здобувачі освіти повинні знати і виконувати зазначені правила, а також Правила дорожнього руху України, значення про які були отримані на уроках основ здоров'я, виховних годинах, інших навчальних спеціалізованих установах, предметах уроках;
- перебувати поблизу залізничних колій дітям без супроводу дорослих не можна;
- учні, користуючись транспортним засобом, повинні сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування.

2.2.2. Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, транспорті, здобувачі освіти повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки;

- не можна брати з собою вогнєнебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальники, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисту рідину тощо);
- користуватися газовою плитою вдома можна тільки із спеціалізованим електричним приладом для вмикання і під наглядом дорослих;
- не можна використовувати віконниці на вікна для затемнення приміщень поблизу електро- та газових плит та застосовувати горючі матеріали; зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті горючі рідини, приносити їх до приміщення; застосовувати предмети оформлення приміщень, декорації та спеціальне обладнання, виготовлене з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону, полівінілу тощо); застосовувати відкритий вогонь (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні тощо), використовувати хлопавки, застосовувати дугові прожектори, влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, які можуть викликати загоряння; встановлювати стільці, крісла тощо, конструкції, виготовлені з пластмас, легкозаймистих матеріалів, а також захаращувати предметами проходи та аварійні виходи;
- у жодному разі не можна піднімати на вулиці чи в іншому місці незнайомі або підозрілі предмети;

- не використовувати саморобні електроприлади, які не мають технічного паспорту, це може привести до загоряння, вибуху тощо. Користуватися електроприладами тільки сухими руками і в присутності батьків. У разі виявлення обірваних проводів, неізолюваної проводки, її іскріння, слід негайно повідомити дорослих;
- не збиратися біля проходів у громадських установах, на входах та виходах, у приміщеннях вестибюлю;
- під час участі в масових заходах не кричати, не свистіти, не бігати, не стрибати, не створювати травмонебезпечних ситуацій у приміщенні, виконувати правила пожежної безпеки;
- у разі пожежної небезпеки (наявності вогню, іскріння, диму) слід негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, залишити номер свого телефону;
- при появі запаху газу в квартирі, приміщенні у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту, якщо вона була ввімкнена, й вийти з приміщення; покликати на допомогу дорослих, негайно повідомити в газову службу за номером 104 чи пожежну охорону 101; назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описати ситуацію й залишивши номер свого телефону.

2.2.3. Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті тощо учні повинні чітко виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:

- під час канікул дітям не можна перебувати біля водойм без супроводу дорослих для запобігання утоплення. Відпочиваючи у прибережній зоні, слід виконувати правила безпечної поведінки на воді: не запливати за огорожувальні буї, не підпливати до моторних човнів, вітрильників, веслових човнів та інших плавзасобів; не зачіпати технічні та попереджувальні знаки, буї та інші предмети;
- не використовувати рятувальні засоби й спорядження не за призначенням; не стрибаючи у воду зі споруд, не пристосованих для цього, й у місцях, де невідомі глибина та стан дна; не організовувати у воді ігри, пов'язані з пірнанням і наближенням до тих, хто купається; не стрибати у воду з човнів, катерів, вітрильників та інших плавзасобів;
- у штормову погоду не використовувати для плавання дошки, камери від волейбольних м'ячів, рятувальні круги, надувні матраци; не купатися біля причалів та у вечірній час, особливо після заходу сонця;
- не стрибати у воду в незнайомих місцях; не купатися біля обривів, зарослих рослинністю берегів; не засмічувати воду та узбережжя, не залишити та не кидати сміття;
- небезпечно й недопустиме купання у затоплених кар'єрах, каналах, озерах, пожежних водоймах, ставках, морських акваторіях та інших водоймах, що не мають обладнаних пляжів сезонними рятувальними постами, не зареєстровані місцевою владою як місце масового відпочинку. Під час купання не слід робити зайвих та непередбачених рухів, не пірнати, не треба тримати свої м'язи в постійній напрузі, не порушувати ритму дихання, не перевтомлювати себе, не брати участі у великих заплавах без необхідних тренувань та дозволу лікаря;
- не можна швидко заходити у воду спітнілим або після прийому сонячних ванн, жвавих ігор. Під час купання, як тільки ви починаєте замерзати, треба негайно вийти з води, енергійно розтертися рушником і швидко одягтися;
- не купатися, якщо відчуваєте погіршення стану здоров'я дітям не можна перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих будівель для запобігання обрушень будівельних матеріалів й попередження травм та загибель;
- недопустимо вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби, стимулятори;
- необхідно уникати вживання в їжу грибів;
- недопустимо брати в руки, нюхати, їсти незнайомі дикі рослини чи паростки квітів, кущів, дерев, що може привести до отруєння;

- на вулиці бути обережним, дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи відкрити каналізаційний люк, пересуватися слід обережно, спокійно; беручи участь в іграх, не створювати непередбачуваного руху, не штовхатися, не кричати; в громадських місцях дотримуватись правил культури поведінки;
- на вулиці не варто підходити до обірваних, обвислих проводів, що стирчать. А особливо, якщо від них чути гудіння (ці проводи можуть бути ще підживлені електрострумом, що може бути небезпечно);
- не слід підходити до щитових споруд, залазити на стовпи з високовольтними проводами – можна отримати удар електрострумом від високовольтних живлень на відстані 5 м;
- потрібно бути обережним на дитячих майданчиках, у парках відпочинку: спочатку переконатися, що гойдалки, атракціони, турніки та інші прилади знаходяться у справному стані, сильно не розгойдуватися і не розгойдувати інших, щоб не привести до падіння чи іншого травмування;
- не можна виходити на дах багатоповерхівки для попередження падіння дітей із висоти;
- не можна спускатися в підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища;
- не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання отримання укусів від хворих на інфекції та на сказ тварин;
- слід застосовувати всі знання й правила, отримані на уроках основ здоров'я, виховних годинах, навчальних уроках.

2.2.4. Під час канікул учні повинні виконувати правила безпеки життєдіяльності під час самостійного перебування вдома, на вулиці, у громадських місцях, у друзів на молодіжних дискотеках, у замкнутому просторі з чужими людьми, правила попередження правопорушень та насильства над дітьми:

- не можна розмовляти чи вступати в контакт із незнайомцями, особливо - не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками міліції, друзями або колегами ваших батьків. Слід одразу кликати на допомогу й швидко йти до людей;
- не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу. Скажіть, що не знаєте, і швидко йдіть геть;
- перебувати без супроводу дорослих на вулиці дітям до 10-ти років можна до 20 год., до 14-ти років – до 21 год., до 18-ти років – до 22. У темну добу – до настання темряви;
- діти мають право не відчиняти дверей дому навіть представникам правоохоронних органів. Якщо незнайомиць запитує, чи скоро прийдуть батьки, повідомте, що скоро – вони у сусідів, а в цей час зателефонуйте батькам, а двері незнайомцям не відчиняйте;
- необхідно перебувати подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі в суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивну поведінку, що може привести до бійки або травми; у стосунках із оточуючими слід керуватися толерантним ставленням до інших;
- не заходить в під'їзд, ліфт із незнайомими людьми; одразу кликати на допомогу, якщо незнайомиць пророкує якість дії щодо вас. Бути уважними, оглядатися й перевірити, чи не прямує за вами хтось у провулках, підземних переходах, між домами й тунелями. Якщо за вами хтось іде, зупиніться, відійдіть у сторону, щоб потенційний переслідувач пройшов вперед вас;
- недопустимо вчиняти дії, що призвести до правопорушень. Неповнолітніми в кримінальному праві вважається особи до 18-ти років. За злочини, вчинені після настання 14-річного віку, неповнолітні підлягають кримінальній відповідальності; позбавлення волі неповнолітньому може бути призначення строком до 10 років, найбільш суворим примусовим заходом виховного характеру є направлення до спеціальних навчально-виховних установ, що здійснюється примусово, незалежно від бажання неповнолітнього чи його батьків;
- батьки неповнолітніх, які не займаються вихованням своїх дітей, підлягають адміністративному штрафу в розмірах, передбачених відповідною статтею Карного кодексу України.

2.2.5. Під час канікул здобувачі освіти повинні виконувати санітарно-гігієнічні правила з запобігання захворювань на грип, інфекційні, кишкові захворювання, педикульоз тощо:

- при нездужанні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, викликати лікаря;
- хворому слід виділити окреме ліжко, посуд, білизну;
- приміщення потрібно постійно провітрювати;
- у разі контакту із хворим ватро одягати марлеву маску;
- хворому слід дотримуватися постійного режиму;
- постійно вживати заходів профілактики: їсти мед, малину, цибулю, часник; чітко виконувати рекомендації лікаря;
- перед їжею треба мити з милом руки;
- не вживати немиті овочі та фрукти, ретельно їх мити та ошпарювати;
- для запобігання захворювань на педикульоз, слід ретельно мити голову; довге волосся у дівчат має бути зібране у зачіску, не можна користуватися засобами особистої гігієни (гребінцем) інших осіб, а також передавати іншим свої засоби гігієни. Не міряти й не носити чужого одягу, головних уборів, а також не передавати іншим свій одяг;
- не можна займатись самолікуванням та вживанням, не рекомендовані лікарем;
- якщо ви погано почуваєтеся, а дорослих немає поряд, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

IV. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ПРИ ВИНИКНЕННІ НАДЗВИЧАЙНОЇ АБО АВАРІЙНОЇ СИТУАЦІЇ

4.1. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.

4.2. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

4.3. Якщо склалася надзвичайна ситуація, потрібно терміново зробити повідомлення до служб екстреної допомоги (101 – пожежна охорона, 102 – міліція, 103 – швидка допомога, 104 – газова служба), вказуючи своє прізвище, ім'я, номер свого телефону та коротко описати ситуацію, що склалася. Обов'язково слід вказати адресу закладу та телефон приймальні та зателефонувати рідним за мобільним зв'язком. .

4.4. За можливості покинути територію аварійної небезпеки.

РОЗРОБЛЕНО:

Заступник директора з НР

Л.М.П'янкова

ПОГОДЖЕНО:

Фахівець з охорони праці

А.В.Твердохліб

З інструкцією ознайомлені: