

**КОМУНАЛЬНИЙ ОПОРНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«ІЛАРІОНІВСЬКА ЗАГАЛЬНООСВІТНЯ ШКОЛА І – ІІІ СТУПЕНІВ»
ІЛАРІОНІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ**

ЗАТВЕРДЖЕНО

наказом в.о. директора

КОНЗ «Іларіонівська ЗОШ

І – ІІІ ступенів»

від «19» квітня 2019 р., № 43-о/д

в.о. директора школи

_____ К.В.Філатова

ІНСТРУКЦІЯ № 5-БЖД
З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ
ПІД ЧАС ЛІТНІХ КАНКУЛ

смт Іларіонове

I. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Інструкція з безпеки для здобувачів освіти під час літніх канікул поширюється на всіх учасників освітнього процесу.

1.2. Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці учасників навчально-виховного процесу», затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України від 01.08.2001 р. № 563; «Положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці в закладах, установах, організаціях, підприємствах, підпорядкованих Міністерству освіти і науки України», затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України від 18.04.2006 року № 304; «Правил дорожнього руху України», затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 10.10.2001 р. № 1306, «Правил пожежної безпеки для закладів, установ і організацій систем освіти України», Головного управління державної пожежної охорони Міністерства внутрішніх справ України від 30.09.1998р. № 348/70.

1.3. Всі учасники освітнього процесу повинні знати діючу в закладі «Інструкцію з охорони праці про надання першої (долікарської) допомоги» і вміти надавати її при характерних ушкодженнях, володіти навичками користування медикаментами.

II. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ПІД ЧАС ЛІТНІХ КАНІКУЛ

2.1. Вимоги безпеки здобувачів освіти перед початком літніх канікул:

2.1.1. Перед початком літніх канікул необхідно визначити терміни початку та закінчення канікул.

2.1.2. У разі продовження канікул слід телефонувати в останній день визначених термінів до приймальної закладу освіти або класному керівникові для визначення терміну канікул.

2.1.3. Ознайомитися з планом проведення канікул у класі, закладі освіти, та брати активну участь у запланованих заходах.

2.1.4. У разі неможливості через поважні причини чи сімейні обставини взяти участь у запланованих заходах або вчасно приступити до навчальних занять, здобувачам освіти слід заздалегідь попередити класного керівника, надавши заяву від батьків чи медичну довідку, що підтверджує обґрунтованість причини, вирішення питання перенесення запланованих заходів на інший період.

2.2. Вимоги безпеки здобувачів освіти під час літніх канікул:

2.2.1. Виконувати правила дорожнього руху, перебуваючи на вулиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху:

2.2.1.1. Рухатися тротуарами і пішохідними доріжками, притримуючись правої сторони; –за межами населених пунктів іти назустріч руху транспортних засобів узбіччям проїжджої частини,

– переходити проїжджу частину тільки пішохідними переходами, зокрема, підземними і наземними, а в разі їх відсутності - на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч;

– у місцях із регульованим рухом керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;

– виходити з транспортних засобів на проїжджу частину, переконавшись, що інші транспортні засоби не наближаються;

– чекати на транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для руху транспорту;

–якщо трамвайна зупинка не обладнана посадковим майданчиком, на проїжджу частину можна виходити тільки після зупинки транспортного засобу і лише з боку його дверей;

–у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору чи спеціальним звуковим сигналом не можна переходити проїжджу частину чи залишатися на ній;

–не можна влаштовувати ігри на проїжджій частині та поблизу неї;

–рухатися на велосипеді проїжджою частиною дороги дозволяється тільки дітям, які досягли шістнадцятирічного віку;

–водіям мопедів і велосипедів недопустимо керувати транспортом у темну пору доби, із несправними гальмами; зазначений транспорт повинен бути обладнаний звуковим сигналом та світлоповертачами: попереду – білого кольору, по боках – оранжевого, позаду – червоного; водій

повинен бути у захисному шоломі; заборонено рухатися автомагістралями за наявності велосипедної доріжки, тротуарами і пішохідними доріжками; їздити, не тримаючись за кермо, знімаючи ноги з педалей; не можна перевозити пасажирів та буксирувати інші транспортні засоби; –кататися на скейтбордах, самокатах, роликах можна тільки у спеціально обладнаних місцях, на території дитячих майданчиків, не виїжджаючи на проїжджу частину дороги; –не дозволяється перебування дітей поблизу залізничних колій без супроводу дорослих; –у транспортних засобах слід сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручні або інше пристосування; –знати і виконувати зазначені правила, Правила дорожнього руху України, про які дізналися на уроках основ здоров'я, інших предметів та виховних годинах.

2.2.2. Виконувати правила пожежної безпеки, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, транспорті:

–недопустимо мати при собі вогнебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальники, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисту рідину тощо);
–користуватися вдома газовою плитою тільки за наявності спеціалізованого електричного приладу для вмикання і під наглядом дорослих;
–не можна використовувати на вікнах віконниці для затемнення приміщення поблизу електро- та газових плит;
–**не дозволяється** в приміщенні користуватися горючими матеріалами; предметами оформлення, декораціями та спеціальним обладнанням, виготовленим із горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону, полівінілу тощо); меблями, конструкціями, виготовленими з пластмаси, легкозаймистих матеріалів; зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті рідини; використовувати предмети з відкритим вогнем (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні тощо), хлопавки, дугові прожектори; влаштувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, які можуть викликати загоряння; загороджувати предметами проходи та аварійні виходи, залишати їх потрібно завжди вільними для здійснення евакуації у разі надзвичайної ситуації;
–не можна брати до рук невідомі предмети;
–не використовувати саморобні електроприлади, які не мають технічного паспорту, щоб не призвести до загоряння, вибуху тощо. Користуватися електроприладами тільки сухими руками і в присутності батьків. У разі виявлення обірваних проводів, неізольованої проводки, її іскріння, слід негайно повідомити дорослих;
–не збиратися під час проведення масових заходів біля проходів, входів та виходів, сходинок та аварійних виходів у громадських установах, приміщенні вестибюлю;
–під час участі в масових заходах дотримуватися норм поведінки, не зчиняти галасу, не створювати травмонебезпечні ситуації, виконувати правила пожежної безпеки;
– у разі пожежної небезпеки (наявності вогню, іскріння, диму) в приміщенні слід негайно вийти з нього, покликати на допомогу, зателефонувати до служби пожежної охорони за номером 101, повідомивши своє ім'я, прізвище, номер телефону, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні;
–при виявленні запаху газу в приміщенні у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, слід відчинити вікна, двері, вимкнути газову плиту, якщо вона була ввімкнена, залишити приміщення; покликати на допомогу дорослих, негайно повідомити в газову службу за номером 104 чи пожежну охорону - 101; вказати своє ім'я, прізвище, номер телефону, коротко описати ситуацію.

2.2.3. Виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті:

–не можна перебувати біля водойм без супроводу дорослих;
–відпочиваючи у прибережній зоні, дотримуватися правил безпечної поведінки на воді: не запливати за огорожувальні буї, не наближатися до моторних та веслових човнів, вітрильників, інших плавзасобів; не зачіпати технічні та попереджувальні знаки, буї та інші предмети;

- використовувати рятувальні засоби й спорядження тільки за призначенням; не стрибати у воду зі споруд, не пристосованих для цього, з човнів, катерів, вітрильників та інших плавзасобів, та у місцях, де невідомі глибина та стан дна; не організовувати у воді ігри, пов'язані з пірнанням і наближенням до тих, хто купається;
- не купатися у штормову погоду;
- не використовувати для плавання небезпечні засоби: дошки, колоди, камери від автомобільних шин, від волейбольних м'ячів, надувні матраци, рятувальні круги та інші предмети, не передбачені для плавання;
- не купатися біля причалів, у вечірній час, особливо після заходу сонця;
- не купатися біля обривів, біля крутих, стрімчастих і зарослих густою рослинністю берегів;
- не смітити у воді та на узбережжі;
- недопустимо купатися у затоплених кар'єрах, каналах, озерах, пожежних водоймах, ставках, морських акваторіях та інших водоймах, які не мають пляжів, обладнаних сезонними рятувальними постами, та не зареєстрованих місцевою владою як місце масового відпочинку;
- під час купання не робити зайвих рухів, не тримати свої м'язи у постійному напруженні, не порушувати ритму дихання, не перевтомлювати себе, не брати участі у великих запливах без дозволу лікаря і необхідних тренувань;
- заходити у воду необхідно повільно, дозволяючи тілу адаптуватися до зміни температури повітря та води;
- у воді варто знаходитися не більше 15 хвилин;
- не купатися, якщо відчуваєте погіршення стану здоров'я;
- не можна перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, напівзруйнованих будівель для запобігання травмування;
- недопустимо вживати алкогольні напої, наркотичні речовини, палити;
- уникати вживання в їжу грибів;
- не можна торкатися руками невідомих рослин, нюхати та вживати їх у їжу, щоб не призвести отруєння;
- бути обережним при ходьбі, щоб не потрапити до ям чи відкритих каналізаційних люків;
- дотримуватися правил культури поведінки в громадських місцях, під час ігор;
- з метою запобігання ураження електричним струмом не наближатися до пошкоджених проводів; шитових споруд, високовольтних ліній електропередач;
- недопустимо кататися на несправних гойдалках, атракціонах та інших спорудах дитячих майданчиків, парків відпочинку; слід дотримуватися правил користування зазначеним обладнанням;
- не можна підніматися на дахи багатопверхівок; підходити до відчинених вікон; спускатися в підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища;
- уникати контакту з тваринами, комахами, кліщами, земноводними з метою запобігання укусів, попередження отруєння, інфікування на сказ, лишай, тощо;
- застосовувати знання й правила, отримані на уроках основ здоров'я, інших предметів, виховних годинах.

2.2.4. Виконувати правила безпеки життєдіяльності під час самостійного перебування вдома, на вулиці, у громадських місцях, у друзів, на молодіжних дискотеках з метою попередження правопорушень та насильства над дітьми:

- не можна спілкуватися із незнайомими людьми, віддавати їм цінні речі, ключі від дому; слід одразу відійти у безпечне місце, покликати на допомогу;
- не підходити до автомобілів із незнайомими людьми, не вступати з ними в будь-яку розмову;
- перебувати на вулиці без супроводу дорослих дітям до 10-ти років можна до 20-ої години, до 14-ти років – до 21-ої, до 18-ти років – до 22-ої, у темну добу (осінньо-зимово-весняний період) – до настання темряви;
- не відчиняти двері помешкання незнайомим особам;
- не створювати конфліктні ситуації, не влаштовувати бійки, не провокувати інших словами чи поведінкою до агресивних дій, уникати суперечок між дорослими; до людей ставитися толерантно;

- не заходити до під'їзду чи ліфту разом із незнайомими людьми; бути пильним, переконатися, що ніхто не переслідує у провулках, підземних переходах, тунелях, між будинками. Якщо помітили, що вас переслідують, намагайтеся змінити темп та напрямок, зайти у людне місце;
- недопустимо вчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень;

2.2.5. Виконувати санітарно-гігієнічні правила із запобігання інфекційних, кишкових захворювань, грипу, педикульозу тощо:

- при нездужанні не виходити з дому, щоб не інфікувати інших людей;
- звернутися до лікаря;
- хворому слід виділити окреме ліжко, посуд, білизну;
- постійно провітрювати приміщення;
- одягати марлеву маску, контактуючи з хворим;
- хворому слід дотримуватися постільного режиму;
- постійно вживати заходів профілактики: їсти мед, малину, цибулю, часник; чітко виконувати рекомендації лікаря;
- перед їжею треба мити руки з милом;
- перед уживанням овочів та фруктів мити їх та ошпарювати окропом;
- для запобігання захворювань на педикульоз ретельно мити голову, дівчатам збирати у зачіску довге волосся; не користуватися особистими речами інших людей: засобами гігієни, одягом, головним убором;
- не можна займатися самолікуванням, приймати медичні препарати без рекомендації лікаря;
- у разі поганого самопочуття та відсутності поряд дорослих слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши прізвище, ім'я, номер телефону, домашню адресу, зателефонувати батькам.

III. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ПРИ ВИНИКНЕННІ НАДЗВИЧАЙНОЇ АБО АВАРІЙНОЇ СИТУАЦІЇ

- 3.1. Не панікувати, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.
- 3.2. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.
- 3.3. Терміново зробити повідомлення до служб екстреної допомоги:
101 – пожежна охорона,
102 – поліція,
103 – швидка допомога,
104 – газова служба,
вказавши своє прізвище, ім'я, номер телефону, коротко описати ситуацію, що склалася.
- 3.4. За можливості залишити територію аварійної небезпеки.

РОЗРОБЛЕНО:

Заступник директора з виховної роботи

Л.М.П'янкova

ПОГОДЖЕНО:

Фахівець з охорони праці

А.В.Твердохліб

З інструкцією ознайомлені: