

**КОМУНАЛЬНИЙ ОПОРНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«ІЛАРІОНІВСЬКА ЗАГАЛЬНООСВІТНЯ ШКОЛА І – ІІІ СТУПЕНІВ»
ІЛАРІОНІВСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ**

ЗАТВЕРДЖЕНО

наказом в.о. директора

КОНЗ «Іларіонівська ЗОШ

І – ІІІ ступенів»

від «19» квітня 2019 р., № 43-о/д

в.о. директора школи

_____ К.В.Філатова

ІНСТРУКЦІЯ № 28-БЖД
З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ
ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ

смт Іларіонове

I. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1. Ця інструкція поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час перебування у закладі освіти та на його території.

2. Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці учасників навчально-виховного процесу», затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України від 01.08.2001 № 563.

3. Інструктаж проводиться з метою виховання у здобувачів освіти свідомого ставлення до засвоєння прийомів безпечної поведінки під час карантину.

4. Всі учасники освітнього процесу повинні знати правила надання першої долікарської допомоги і вміти надати її при характерних ушкодженнях, а також володіти навичками користування медикаментами.

II. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ В ЗАКЛАДІ ОСВІТИ

1. Дотримуватися правил дорожнього руху, перебуваючи на проїжджій частині дороги:

1.1 рухатися тротуарами і пішохідними доріжками, притримуючись правої сторони; з особливою обережністю під час ожеледиці. Взуття має бути зручним, підбори – низькими;

1.2 за межами населених пунктів рухатись узбіччям чи краєм проїжджої частини, йти назустріч руху транспортних засобів;

1.3 переходити проїжджу частину вулиці тільки у спеціально відведених місцях (пішохідних переходах), а за їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч;

1.4 виходячи на проїжджу частину вулиці, переконатися, що не наближаються будь-які транспортні засоби, бути особливо уважним і обережним при використанні одягу з капюшоном, не користуватися плеєром через навушники;

1.5 категорично заборонено вибігати на проїжджу частину вулиці та влаштовувати на ній або поблизу неї ігри;

1.6 категорично заборонено кататися на санчатах, лижах, чи будь-яких інших зимових засобах пересування на проїжджій частині дороги, спускатися з гірок із виїздом на проїжджу частину дороги;

1.7 для запобігання травмування можна кататися на санчатах тільки у безпечних для місцях.

2. При користуванні залізницею необхідно дотримуватися правил:

2.1 не дозволяється пересування по платформі, вокзалу, вагонах потягу без дозволу відповідальних осіб;

2.2 для проходу до потягу або виходу до вокзалу користуватися тільки призначеними для цього пішохідними мостами, тунелями чи переходами;

2.3 недопустимо вчиняти дії, що можуть пошкодити колії, споруди та обладнання залізниці, призвести до порушення розкладу руху чи безпеки на залізниці. Розмір збитків, завданих зазначеними діями, встановлюється залізницею.

2.4 переходити залізничні колії тільки в призначених для цього місцях (залізничний міст), тримаючись за поручень або інше пристосування.

3. Виконувати правила пожежної безпеки, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, приміщеннях, транспорті:

3.1 недопустимо мати при собі вогнєнебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальники, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисту рідину тощо);

3.2 користуватися вдома газовою плитою тільки за наявності спеціалізованого електричного приладу для вмикання і під наглядом дорослих;

3.3 заборонено застосовувати горючі матеріали, зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті горючі рідини, приносити їх до приміщення;

3.4 не брати на вулиці чи в іншому місці побутову техніку (яка залишена без нагляду), не вмикати у розетку – це може призвести до вибуху та надзвичайної ситуації;

3.5. не використовувати саморобні електроприлади, які не мають технічного паспорту,

щоб не призвести до загоряння, вибуху тощо. Користуватися електроприладами тільки сухими руками і в присутності батьків. У разі виявлення обірваних проводів, неізолюваної проводки, її іскріння, слід негайно повідомити дорослих;

3.5 не збиратися біля проходів у громадських установах, входах та виходах, у приміщеннях вестибюлю;

3.6 у разі пожежної небезпеки – наявності вогню, іскріння, диму – негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Зателефонувати до служби пожежної охорони за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, указавши свій номер телефону;

3.7 при виявленні запаху газу в квартирі у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, вимкнути газову плиту, вийти з приміщення, негайно повідомити в газову службу за номером 104 чи пожежну охорону -101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію, указавши свій номер телефону.

4. Виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті:

4.1 категорично заборонено перебувати біля водоймища без супроводу дорослих, виходити на крижану поверхню замерзлого водоймища. Постраждалому, який провалився під лід, необхідно подати мотузку, дошку, одяг, але не підходити до нього близько. Якщо лід крихкий, треба лягти на нього й проводити операцію рятування в той бік, із якого прийшла людина – в інших місцях лід може бути більш крихким. Не поспішаючи, допомогти постраждалому вибратися з води, зняти мокрий одяг, зігріти, покликати на допомогу, відвести його у тепле приміщення, вжити заходів щодо недопущення обмороження;

4.2 категорично заборонено наближатися й перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, напівзруйнованих будівель для запобігання травмування;

4.3 категорично заборонено вживати алкогольні напої, наркотичні речовини, палити;

4.4 заборонено торкатися руками невідомих рослин, нюхати їх та вживати в їжу, щоб запобігти отруєнню;

4.5 бути обережним при ходьбі, щоб не потрапити до ям чи відкритих каналізаційних люків; не травмуватися через ожеледь;

4.6 з метою запобігання ураження електричним струмом не наближатися до пошкоджених проводів; щитових споруд, високовольтних ліній електропередач;

4.7 недопустимо кататися на несправних гойдалках, атракціонах та інших спорудах дитячих майданчиків, парків відпочинку; слід дотримуватися правил користування зазначеним обладнанням;

4.8 не виходити на дах багатопверхівки;

4.9 не підходити до відчинених вікон, не спиратися на перила, парапети сходинок, щоб уникнути падіння;

4.10 не спускатися в підвали будинків чи інші підземні ходи – там може бути отруйний газ;

4.11 уникати контакту з тваринами, комахами, кліщами, земноводними з метою запобігання укусів, попередження отруєння, інфікування на сказ, лишай, тощо.

5. Виконувати правила безпеки життєдіяльності під час самостійного перебування вдома, на вулиці, у громадських місцях, у друзів, на молодіжних дискотеках, у замкнених приміщеннях:

5.1 не можна спілкуватися із незнайомими людьми, віддавати їм цінні речі, ключі від дому; слід одразу відійти у безпечне місце, покликати на допомогу;

5.2 не підходити до автомобілів із незнайомцями, не вступати з ними в будь-яку розмову;

5.3 не створювати конфліктні ситуації, не влаштовувати бійки, не провокувати інших словами чи поведінкою до агресивних дій, уникати суперечок між дорослими; до людей ставитися толерантно;

5.4 не заходити до під'їзду чи ліфту разом із незнайомими людьми; бути пильним,

переконатися, що ніхто не переслідує у провулках, підземних переходах, тунелях, між будинками. Якщо помітили, що вас переслідують, намагайтеся змінити темп та напрямок, зайти у людне місце;

5.5 не вчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень.

6. Виконувати санітарно-гігієнічні правила із запобігання інфекційних, кишкових захворювань, грипу, педикульозу тощо:

6.1 при нездужанні не виходити з дому, щоб не інфікувати інших людей, викликати лікаря;

6.2 хворому виділити окреме ліжко, посуд, білизну;

6.3 приміщення постійно провітрювати;

6.4 одягати марлеву маску, контактуючи з хворим;

6.5 хворому слід дотримуватися постільного режиму;

6.6 перед їжею мити руки з милом;

6.7 перед уживанням овочів та фруктів мити їх та ошпарювати окропом;

6.8 не можна займатися самолікуванням, приймати медичні препарати без рекомендації лікаря;

6.9 у разі поганого самопочуття та відсутності поряд дорослих слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши прізвище, ім'я, номер телефону, домашню адресу, зателефонувати батькам.

ІІІ. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ПРИ ВИНИКНЕННІ НАДЗВИЧАЙНОЇ ТА АВАРІЙНОЇ СИТУАЦІЇ

Під час виникнення надзвичайних або аварійних ситуацій необхідно:

1. Не панікувати, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поруч.

2. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

3. Якщо ситуація вийшла з-під контролю, слід зателефонувати до служб екстреної допомоги за телефонами:

101 – пожежна охорона;

102 – поліція;

103 – швидка медична допомога;

104 – газова служба,

вказавши своє прізвище, ім'я, номер телефону, коротко описати ситуацію, що склалася.

3.4. За можливості залишити територію аварійної небезпеки.

РОЗРОБЛЕНО:

Заступник директора з виховної роботи

Л.М.П'янкова

ПОГОДЖЕНО:

Фахівець з охорони праці

А.В.Твердохліб