**Рольова гра у вигляді телепередачі «Планета здоров’я»**

**«Шкідлива дія алкоголю на організм підлітків»**

**Мета**: узагальнення знань учнів про шкідливість дії алкоголю на організм людини;виховання у учнів негативного ставлення до алкоголізму як анти суспільного явища, що призводить до деградації особистості;

створення умов для відпрацювання стилю публічних виступів; розвиток ділової активності, відповідальності, здатності працювати в колективі; розвиток комунікативних здібностей; пропаганда здорового способу життя..

**Обладнанн**я: плакати, таблиці, матеріали анкетування, графо проектор із записами на плівці, результати закладених дослідів впливу алкоголю на проростання зерен пшениці та кукурудзи.

***Ведуча:*** **Добрий день, шановні телеглядачі! В ефірі щонедільний випуск телепередачі "Планета здоров'я" Наша сьогоднішня програма присвячена темі**

**«Шкідлива дія алкоголю на організм підлітків»**

Одна з основних проблем сучасного суспільства, являється проблема зловживання алкоголем і розвиток на цьому підґрунті тяжкої хвороби-алкоголізму. Ви повинні знати, якої шкоди завдає людському організму алкоголь.

Епіграфом до сьогоднішньої телепередачі можуть стати слова Піфагора: "Пияцтво – це вправляння в божевіллі". Щоб нам краще розібратись і зрозуміти дану проблему до нас в студію завітали:

1. Доктор історичних наук – Жиляк Вікторія Іванівна
2. Завідуюча кафедрою загальної терапії Київського медичного інституту – Фахіров Дмитро Володимирович
3. Лікар-травматолог Синельниківської районної лікарні– Івахненко Вікторія Олександрівна
4. Юрист- Іванов Костянтин Олександрович
5. Головний педіатр м.Синельникове– Екзархова Евеліна Анатоліївна
6. Психолог- Діхтярь Маргарита Володимирівна

Всім відомо, що пияцтво пустило глибоке коріння в нашому побуті і породило цілу систему звичаїв. Ці звичаї вимагають обов’язково вживати самому і заставляти інших, ось як сказано про це у вірші Володимира Котова та С. Маршака:

Средь традиций самых разных

Есть нелегкая одна:

Если встреча, если праздник,

Значит лей и пей до дна!

Пей одну и пей другую,

и седьмую, и восьмую, –

Просят, давят, жмут "друзья"!

Ну, а если не могу я,

Ну, а если мне нельзя?

Ну, а если есть причина

Завтра утром в форме быть?

Значит, я уж не мужчина?

Хоть давись но должен пить!

С. Маршак

### О пьянстве

Для пьянства есть такие поводы:  
 Поминки, праздник, встреча, проводы,  
 Крестины, свадьба и развод,  
 Мороз, охота, Новый год,  
 Выздоровленье, новоселье,  
 Печаль, раскаянье, веселье,  
 Успех, награда, новый чин  
 И просто пьянство - без причин!

**І я думаю, що висловлю перше запитання наших телеглядачів, які надсилають нам листи:**

**— "Як давно виникли алкогольні напої?" І нам на це запитання відповість Доктор історичних наук –** Жиляк Вікторія Іванівна

***Історик:*** Поява алкогольних напоїв походить з давніх-давен вже приблизно за 8000р. до н.е. Почали виготовляти із фруктів, молока, меду, зерна, хмільні напої невеликої міцності. Стародавні єгиптяни добували хмільну брагу із пальмового соку. В Китаї готували із рису хмільні напої – ханшин. В Японії вживали рисову горілку.

Навчалися готувати одурманюючі напої, які схожі на сучасне пиво. Саме більше виготовлялося вино з винограду.

***Ведуча:*** **Чи не могли б ви нам пояснити ,Вікторіє Іванівно, чому про людей, що зловживають спиртними напоями кажуть "Вклоняються Бахусу"?**

***Історик:*** Давно вважали, що вино – дар Божий. Один із популярних богів древньої Греції був Бахус – підкорювач рослинної природи, виноробства та святкування. На його честь 4 рази на рік влаштовували святкування. І тому вважають, що Бахус – бог вина та святкування.

***Ведуча:*** **Ось маємо запитання із студії "Чи правда, що в стародавній Русі вживали багато алкоголю?"**

***Історик:*** У Давній Русі алкоголю вживали дуже мало. Лише на деякі свята варили медовуху, брагу або пиво, міцність яких не перевищувала 5-100. Чара пускалася по колу, з неї кожен чоловік мусив відпити кілька ковтків. Зазвичай в будні ніяких спиртних напоїв люди не вживали, і пияцтво вважалося ганьбою та гріхом. Звичай пити з однієї чари символізував повну довіру один до одного. Звісно, про відмову не могло бути і мови.

Відомо, що українці, здавна піклуючись про моральність і фізичне здоров'я підростаючого покоління, свою гостинність супроводжували частуваннями чаєм з варенням, пирогами, солодощами. Зовсім не вживалося спиртне під час польових робіт, заборонялося пити молодятам.

***Ведуча:*** **"А як відносяться до вживання алкоголю в інших країнах?"**

***Історик:*** Людство з давніх-давен знало про шкідливі наслідки зловживання алкоголем і робимо спроби поставити перешкоди на його шляху. У Стародавньому Китаї був виданий наказ, що забороняв вживання спиртних напоїв.

У Стародавній Спарті навмисно споювали рабів і демонстрували їх молодим людям. За допомогою цього намагалися показати згубну дію алкоголю на людину.

В Індії жорстоко карали жінок, які вживали спиртні напої.

***Ведуча:*** **Дякуємо вам, Вікторіє Іванівно!**

**Багато наших телеглядачів цікавиться, як же ця отрута діє на організм людини? На це питання нам відповість завідуюча кафедри загальної терапії Київського медичного інституту – Фахіров Дмитро Володимирович, після невеликої рекламної паузи.**

***Реклама:*** Серед молоді нашого селища було проведено анкетування на тему "Вплив нікотину та алкоголю на здоров'я людини".

**Результати анкетування учнів**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Твоє відношення до дівчини з цигаркою?***  ЗА - 4%  ПРОТИ - 96% | ***Чи можна самому кинути палити?***  ТАК - 86%  НІ - 14% |
| ***Чи вживав ти коли не будь алкоголь?***  ТАК - 15%  НІ - 85% | ***Як ти відносишся до вживання алкогольних напоїв?***  ЗА - 31%  ПРОТИ - 69% |

Дата проведення 15.02.2014

***Ведуча:*** **Я вам нагадую, що тема нашої сьогоднішньої програми** «Шкідлива дія алкоголю на організм підлітків»

***Ведуча:***

**Отже алкоголь отруйна речовина. "Як же ця отрута діє на організм людини?"**

**На це питання, нам відповість завідуюча кафедри загальної терапії Київського медичного інституту –Фахіров Дмитро Володимирович.**

За допомогою дослідів доведено, що алкоголь в крові знаходиться порівняно недовго, але він накопичується і затримується на термін від 48 год. до 15 діб у важливих органах людини: в мозку, печінці, серці, шлунку (Показ слайду). Алкоголь опалює слизові оболонки шлунка, і це не проходить безслідно. Залози слизової оболонки починають посилено виділяти шлунковий сік. В результаті слизова оболонка починає запалюватися, що веде до різних захворювань (гастрити і язви), потім слизова оболонка поступово атрофується. Зменшення шлункового соку веде до зниження, а потім і до повного зникнення апетиту. Ось чому алкоголіки нерідко п'ють і нічого не закусюють. Через печінку, як через фільтр, проходить вся кров. Тут вона очищується від отруйних речовин. Зловживання алкоголем порушує захисні функції печінки. Коли отруйних речовин в організмі дуже багато, печінка не встигає проводити її "санітарну обробку". Більш того печінка сама захворює від цього перевантаження.

В спокійному стані серце перекачує всю кров по судинах менш ніж за хвилину, а якщо людина вживає на протязі доби 5 чарок горілки або 4 пляшки пива, його серце стане скорочуватись частіше, за хвилину на 8 раз. Навіть при самій тяжкій праці людина так не напружує своє серце і не заставляє його битися так сильно і часто, як при вживанні спиртних напоїв.

Встановлено, що тривалість життя у тих, що п'ють на 5-10 років менша ніж у тих, що не п'ють.

***Ведуча:*** **Спасибі, Дмитре Володимировичу!**

***Ведуча:*** **Я нагадую, що у нас в студії присутні науковці і лікарі, і серед них головний педіатр м.Синельникове, Екзархова Евеліна Анатоліївна. І ми б хотіли запитати: "Як впливають спиртні напої на молодий організм?"**

***Педіатр:*** Чутливість до токсичної дії алкоголю у людини вища, чим він молодший. Так для дітей смертельною є доза біля 3 гр. алкоголю на 1кг маси тіла (для однорічної дитини це 80-100 мл. горілки, для підлітка – це приблизно 0,5 л горілки). В деяких випадках чутливість організму до алкоголю може бути ще вищою. Відомою, наприклад випадки розвитку хвороб розуму у дітей після одноразового отруєння алкоголем.

У п'яної людини в мозку відбувається велика кількість дрібних крововиливів, закупорка судин, у результаті чого клітини мозку не отримують кисень і гинуть: унаслідок уживання 100г. пива--3 тис. клітин мозку, 100г. горілки--7,5 тис. клітин, 100г. вина--5 тис. клітин. За роки в питущої людини гинуть мільйони клітин, які не відновлюються.

Виявилось, що нервові клітини головного мозку дітей та підлітків більш чутливі до алкоголю, чим інші клітини. Під впливом пригнічення розумової діяльності стає слабкою пам'ять, кмітливість, з'являється в’ялість. Алкоголь спричиняє неврити, психози. Сьогодні у світі налічується близько 100мільйонів розумово відсталих. Переважна більшість із них могла б вести нормальний спосіб життя, якби батьки не були алкоголіками.

І ви --завтрашні тата і мами--повинні знати невтішні цифри статистичних досліджень:від 291 батька-алкоголіка народилося

37 недоношених дітей, 16 мертвонароджених,

38 розумово відсталих, 155 психічно хворих,

45 дітей, які згодом захворіли на туберкульоз.

***Ведуча:*** **А зараз нам хотілося б дізнатися "Як впливає алкоголь на працездатність людини". На це питання нам відповість лікар травматолог –**

**Івахненко Вікторія Олександрівна.**

***Травматолог:*** По допомогу травматологів-ортопедів та хірургів часто звертаються люди, які постраждали від побутових травм – у квартирах, на сходах, у дворах. За даними інституту травматології та ортопедії, майже половина таких травм – наслідки зловживання спиртними напоями. Певно, цей факт не потребує пояснення: алкоголь, який згубно впливає на нервову систему, посилює процеси збудження. Нетвереза людина не може критично ставитися до своїх вчинків і, буває, зовсім несподівано реагує на поведінку оточуючих. І навіть ті люди, які, випивши, поводяться, як кажуть, тихіше води, нижче трави, дуже часто самі одержують тяжкі травми або стають винуватцями нещасть з іншими.

А хіба мало випадків обмороження? Ось лише один приклад.

Повертаючись пізно ввечері напідпитку, О. посковзнувся на подвір’ї і впав. Піднятися він не зміг і тут же заснув на снігу. У результаті – обмороження ІІІ-ІV ступеня пальців рук та ніг. Деякі фаланги пальців довелося ампутувати. Після медичного огляду О. був визнаний інвалідом.

Як відомо, пияцтво часто буває винуватцем травм на виробництві. Спів робітники кафедри травматології та ортопедії Київського медичного університету проаналізували нещасні випадки на підприємствах і встановили, що крива травматизму прямо і безпосередньо пов’язана з випивками, при тому вона різко піднімається вгору в дні одержання заробітної платні.

Опис трагедій, причиною яких стало пияцтво, можна продовжувати без кінця. На жаль, це тяжке зло дуже живуче і викорінюється надто повільно та важко. Подолати його можливо лише загальними зусиллями, войовничою непримиренністю до значного вживання алкоголю.

***Ведуча:*** **Дякую, Вікторія Олександрівно! У нас є дзвінок телеглядача: Алло, добрий день, вас вітає телепередача "Планета здоров'я". Ви в ефірі, ми слухаємо ваше запитання:". "Скажіть будь ласка, як Ви відноситесь до алкогольної реклами?"**

**Психолог:** Мозок дитини та дорослої людини влаштований таком чином, що запам'ятовується та приймається до виконання та інформація, яка постійно діє на людину. Це спостерігається навіть у тих випадках, коли це смертельно небезпечно, як ми бачимо в рекламі алкоголю. Тому інформація має бути правдивою .

А подивіться на нашу рекламу.

"Чернігівське"--живи на повну.

"Хортиця"--незмінна якість.

"Оболонь"--чи можна її таку не любити.

"Новий Немирофф"--ти вибрав, світ підтримав.

"Головні події країни повинні бути тільки з "Цельсієм."

"Горілка"Україна" зроблена для тих, хто любить свою країну, свій народ.

Показ випивок у художніх фільмах, брехлива реклама-усе це практично не залишає вибору не зміцненому мозку дитини, підлітка.

***Ведуча:* Слово надається юристові – Іванову Костянтину Олександровичу**

**Юрист:** Пияцтво і алкоголізм - одна із серйозних причин злочинів.

За даними МВС, близько 80% убивств і майже 50% самогубств відбуваються в стані алкогольного сп'яніння. Половина вбитих людей у момент злочину перебувала в п'яному стані. Не кажу вже про хуліганство-- понад 90%.

Серед неповнолітніх правопорушників кожні двоє із трьох систематично вживають спиртні напої.

До злісного хуліганства, що карається позбавленням волі на термін від одного до п'яти років, належать хуліганські дії, пов'язані з опором представникам громадськості, які виконують обов'язки з охорони порядку, або іншим громадянам, що припиняють хуліганські дії.

Росія й Україна, можливо, єдині країни у світі, де пиво юридично не визнане алкогольним напоєм. Це призводить до зниження ціни на цей продукт, до відсутності обмежень, пов'язаних з регулюванням виробництва й продажу алкогольних напоїв, і, як наслідок, до найбільшої з усіх алкогольних напоїв доступності пива. Пиво стало в нашій країні, у першу чергу, напоєм для підлітків.

***Ведуча:*** **На цьому випуск нашої телепередачі закінчується. Дякуємо вам за увагу, пишіть нам і до наступної зустрічі!**